

Toutes les catégories d'âges sont accueillies à l'U.S.V. GYM, de 9 mois (BABY GYM) jusqu'à l'âge de la retraite (FITNESS ZUMBA), loisir ou compétition, et jeunes handicapés avec troubles du comportement.

Pour tous les cours, les adhérents doivent être assidus et ponctuels, surtout en compétition (3 fois par semaine minimum). Ils pratiqueront un sport individuel, mais qui demande aussi un esprit d'équipe, où l'on enseigne la discipline, la volonté, la force, la grâce et le respect.

Nombreux résultats départementaux, régionaux et nationaux.

Tous nos entraîneurs sont titulaires du Brevet d'Etat et nos animateurs en formation fédérale, titulaires au minimum du 1^{er} degré.

| CATEGORIES | TARIFS | JOURS D'ENTRAINEMENT | DATES DE REPRISE |
|--|------------------------|--|------------------|
| COMPETITEURS FEMININES Nées en 2012 et avant | 310€ | Poussines, benjamines : Mardi 18h/20h ou 21h, vendredi 18h/20h Samedi 16h/18h Autres catégories : lundi 18h/21h, mercredi 17h30//20h30, samedi 14h/16h | 3/09/2018 |
| COMPETITEURS MASCULINS Nés en 2012 et avant | 310€ | Poussins, Benjamins : Lundi, Jeudi 18h/21h, samedi 14h/16h Autres catégories : Lundi, mercredi 17h30/20h30, samedi 14h/16h | 3/09/2018 |
| LOISIRS FEMININES Nées en 2012 et avant | 250€ | Poussines, benjamines : mercredi 9h30/11h ou mercredi 15h/16h30 ou jeudi 17h45/19h15 Ados (minimes/cadettes/juniores) : vendredi 20h/21h30 | 19/09/2018 |
| LOISIRS MASCULINS Nés en 2012 et avant | 250€ | Poussins, Benjamins : jeudi 18h/19h30 Ados (minimes, cadets, juniores) : vendredi 20h12h30 | 20/09/2018 |
| ECOLE DE GYM MIXTE Nés en 2013 | 250€ | Mercredi 11h/12h30 | 19/09/2018 |
| MINI-GYM Nés en 2014-2015 | 240€ | Mercredi 16h30/17/30 ou samedi 10h30/11h30 | 26/09/2018 |
| SPORT ADAPTE Tous âges | 240€ | Samedi 11h30/12h30 | 26/09/2018 |
| BABY-GYM Nés en 2016 et après | 230€ | Samedi 9h30/10h15 | 29/09/2018 |
| FITNESS-ZUMBA ADULTES A partir de 14 ans | 250€ | Lundi, mercredi, jeudi 21h/22h Mardi, jeudi 12h15/13h15 | 17/09/2018 |
| Hors Villejuif | +30€ la première année | | |
| 3 ^{ème} adhérent de la même famille | -30€ | | |

Les horaires sont données à titre indicatif, sous réserve du nombre d'inscrits

FITNESS

LUNDI-MERCREDI-21H/22H : STEP-LIA-RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JEUDI : ZUMBA

MARDI-JEUDI 12H15/13H15 : RENFORCEMENT MUSCULAIRE-CIRCUIT TRAINING